



## VERHALTENSEMPFEHLUNGEN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN

*Liebe Patientin, lieber Patient,*

*bei Ihnen wurde heute ein kieferchirurgischer Eingriff durchgeführt. Beachten Sie bitte folgende ärztliche Hinweise:*

1. Beißen Sie ca. 30 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Anschließend können Sie diesen vorsichtig entfernen.  
Sollte es wider Erwarten zu einer starken Nachblutung kommen, legen Sie ein sauberes, zusammengerolltes und leicht angefeuchtetes Taschentuch ein und beißen Sie erneut ca. 30-60 Minuten darauf. Bitte unterlassen Sie das Ausspülen des Mundes. Sollte nach dieser Zeit keine Blutstillung eintreten, melden Sie sich bitte bei uns:
  - während der Öffnungszeiten unter 06227 54 55 64 0
  - außerhalb der Öffnungszeiten unter unserer Notfallnummer (erhalten Sie in der Praxis beim Besprechungstermin)
2. Essen Sie erst, wenn Sie wieder volles Gefühl an der betäubten Stelle haben. Sie sollten bevorzugt weiche Kost zu sich nehmen, auf Milchprodukte verzichten und beim Kauen die Wunde schonen. Bitte nehmen Sie in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff keinen Bohnenkaffee, schwarzen Tee oder Alkohol zu sich. **Verzichten Sie auf das Rauchen.**
3. Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen und Saunabesuche für die Dauer von einer Woche. Bitte lagern Sie auch in Ruhehaltung Ihren Oberkörper und Kopf hoch (nicht ganz flach liegen).
4. Kühlen Sie bitte ab sofort und etwa für die folgenden zwei Tage die Wange der operierten Seite mit feuchtkalten Umschlägen oder Eisbeuteln (ohne direkten Hautkontakt), Sie vermindern dadurch die Schwellung. Wenden Sie auf keinen Fall in den ersten beiden Tagen Wärme an.
5. Vergessen Sie bitte nicht die Einnahme der Medikamente wie verordnet.
6. Sie haben vermutlich heute und morgen Wundschmerzen, eine Schwellung über dem operierten Gebiet und können vielleicht Ihren Mund nur eingeschränkt öffnen. Dies ist leider normal und keineswegs bedrohlich.
7. Nach einer örtlichen Betäubung, Dämmer Schlaf oder Narkose ist Ihre Reaktionsfähigkeit eingeschränkt. Daher sollten Sie auf keinen Fall aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Lassen Sie sich bitte von Angehörigen nach Hause fahren. Bei Bedarf rufen wir Ihnen gerne ein Taxi.
8. Am Tag des Eingriffs, insbesondere nach Dämmer Schlaf oder Vollnarkose, sollten Sie zudem nicht unbeaufsichtigt sein.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an uns. In Notfällen (außerhalb der Öffnungszeiten) erreichen Sie uns über unsere Notfallnummer.

**WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTE BESSERUNG!**